



№



## МЕНЮ

на 04 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>21,7</b>	<b>97,0</b>	<b>600,2</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>29,9</b>	<b>27,5</b>	<b>119,4</b>	<b>873,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,5</b>	<b>49,2</b>	<b>216,4</b>	<b>1473,4</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Бел

Экономист по ценам: